

# 時間與金錢管理 (親子教育)

2015/11/15 慕主家庭講座 (四)



# 2014 慕主家庭講座

5/18 小寶貝. 大夢想(所有父母)

6/22 夫妻同心. 孩子幸福(所有父母)

8/10 青春期孩子的窩 (青少年父母)

10/5 愛與管教的手 (0-6 歲)

12/7 親子搭起共律的橋樑 (5-12 歲)

# 2015 慕主家庭講座

4/19 如何與子女談性(所有父母)

5/3 如何迎向網路新世界(所有父母)

10/4 如何面對霸凌 (所有父母)

# 2015 慕主家庭講座

週日 12:30PM-2:30PM @瑪哈念廳

11/15 時間與金錢管理 (親子教育)

講員: 聖玲, Josh

Arthur Wang, Tom & Vy, John & Esther

# 今日講員介紹 (1)

## 單聖玲 (學經歷)

1. **FRCC 家庭事工負責人** & 牧養大區長 & 教會行政中心主管
2. 結婚20年, 育一女(13歲), 一兒(10歲)
3. 雙碩士學位, 取得基督神學院的關懷輔導證書
4. 愛飛揚學校(非營利機構)創辦人 & 老師
5. 曾任美國防癌協會北加州華人分會董事

# 今日講員介紹 (2)

Josh Chen

- Josh在高科技公司工作了15年。在地產投資業10年。現任房地產經紀。
- 結婚22年，育一兒（18歲）一女（16歲）

# 今日講員介紹 (3)

## Arthur Wang

- 資深新產品導入項目經理
- 與妻子Luanne育有一兒兩女 (0-7歲)

# 今日講員介紹 (4)

## Tom & Vy 背景

- 育有獨生子，21歲。
- 兩歲半時在UCSF被診斷是中度自閉。  
認知、溝通、語言、社交、動作技能都全面性嚴重遲緩。

# 今日講員介紹 (5)

## John/Esther

- 現任慕主小家長
- 育四男 (7, 6, 2 歲及5個月)

# 生命管理/ 資源管理

- ❖ 生命, 資源 (時間, 金錢, 體力, 水源, 環境 ...)
- 我們對生命的看法? 對資源的看法?
- 管理的目的: 有效率? 擁有更多資源? For what? .....
- 我們自己的管理情形如何?.....
- 對孩子的期待為何?.....

# 生命管理/資源管理

## ❖ 前提：

1. 重視 生命、重視資源
2. 了解 & 接納 自己、家人、所處的環境，但可以求突破 (ex: 瓶子的大小、材質...)
3. 決定生命的優先次序 (ex: 瓶子所裝的內容)

# 生命管理/資源管理

## ❖ 溫馨小提醒：

1. 了解 & 接納 自己、家人、所處的環境，  
但可以求突破 (ex: 瓶子的大小、材質…)
2. 決定生命的優先次序 (ex: 瓶子所裝的內容)
3. 全家同心 & Enjoy!!

# 金錢管理

The background features a series of overlapping, flowing, and semi-transparent lines in shades of light blue, green, and yellow. These lines create a sense of movement and depth, starting from the right side and extending towards the left, with some lines curving and looping back.

# 管理的原則 - Josh

- ❖ 孩子在潛移默化之中看你怎麼做
  - 留意你所做的，所說的，你的態度
- ❖ 孩子會聽你怎麼教（即使當下沒反應）
  - 知道何時教導，如何教導，教導什麼

- ❖ 你很重要，因父母的教導影響一生
- ❖ 慢慢的將原則，動機，動力持續的教導孩子
- ❖ 原則，動機，動力的核心在哪裡？

# 基本原則-我們是管家，神的僕人

## ❖ 神有所有權 The Principle of Ownership:

- 詩24:1 地和其中所充滿的，世界和住在其間的，都屬耶和華。
- 申8:18: 你要記念耶和華你的神，因為得貨財的力量是他給你的。

## ❖ 人有責任權 The Principle of Responsibility:

- 主人有權利，僕人有責任
- 林前 9:17 我若甘心做這事，就有賞賜；若不甘心，責任卻已經託付我了



## ❖ 得交賬 The Principle of Accountability

- Matt 25:14-28; 按才幹受責任

## ❖ 得賞賜 The Principle of Reward

- 歌羅西書 3:23-24 無論做什麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的。因你們知道，從主那裡必得著基業為賞賜，你們所侍奉的乃是主基督。
- Matt 25:21 主人說：『好，你這又良善又忠心的僕人，你在不多的事上有忠心，我要把許多事派你管理。可以進來享受你主人的快樂！』

# 工作，給予, 花銷 及 儲蓄

## 工作 (Work)

- 神的神聖計劃：創2:15; 帖前 3:10

- 態度：盡心盡力

箴言 18: 9 做工懈怠的，與浪費人為弟兄。

- 獎賞：箴言 10：4 手懶的要受貧窮，手勤的卻要富足。

- 時機：把握時機，傾全力以赴，創造奇蹟

箴言 10：5 夏天聚斂的是智慧之子，收割時沉睡的是貽羞之子。



# 給予 (Give)



箴3:9-10你要以財物和一切初熟的土產尊榮耶和華 這樣，你的倉房必充滿有餘，你的酒榨有新酒盈溢。

太6:33你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。

# 花銷 (Spending) 無法賺錢，可以存錢



## ❖ 花錢的順序：

- 你如何花錢？預算？解釋給孩子？

## ❖ 花錢的效率：

- 精打細算，貨比三家不吃虧
- 是否在孩子面前無止境消費，即便是小的花銷？

## ❖ 花錢的享受

- 你如何選擇買什麼，不買什麼。
- 是否解釋給孩子知道你為何這樣選擇？

# 儲蓄 (Save)

8th wonder of the world: “Compound interest is the eighth wonder of the world. He who understands it, earns it ... he who doesn't ... pays it.” — Albert Einstein

○ 世界第八大奇蹟：複利是世界第八大奇蹟，懂的人，擁有它；不懂的人，為之附上代價

--愛因斯坦



## ❖ 儲蓄是為了未來預備 Save to prepare for the future

- 箴6:8 尚且在夏天預備食物，在收割時聚斂糧食。

## ❖ 儲蓄是為了給予 Save to give

- 林前16:2 每逢七日的第一日，各人要照自己的進項抽出來留著，免得我來的時候現湊。

## ❖ 儲蓄是為了投資 Save to invest

- 太25:14-27: 五千銀子的故事，按才幹受責任

## ❖ 儲蓄不是因為擔心未來

- 路12:7 就是你們的頭髮，也都被數過了。不要懼怕，你們比許多麻雀還貴重
- 提後1:7 因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。

## ❖ 不是因為小氣，貪婪

- 箴18:11 富足人的財物是他的堅城，在他心想，猶如高牆
- 提前 6:10 貪財是萬惡之根。有人貪戀錢財，就被引誘離了真道，用許多愁苦把自己刺透了。

## ❖ 不期待不勞而獲，快速賺錢

# 結語：

## ❖ 以身作則的重要性

- 思考你做了什麼？
- 有什麼影響？
- 你想教導孩子什麼？
- 孩子能學到什麼，如何學到？

# 各家情形分享



# Vy的教育理念

- （約翰二書4節）我見你的兒女，有照我們從父所受之命令遵行真理的，就甚歡喜。
- 愛神、愛人；被愛、給出愛。
- 思想神會怎麼管理我，儘量用祂的方法來管理孩子（充充滿滿的有恩典、有真理；浪子父親）

# Vy的教育理念

- 意見不一致，或有衝突時，一起等候、仰望神
- 給予成功的機會（100數字表）-- 鼓勵好品格

# Vy的教育理念

- 幾句常用的話：

- @ Take life seriously, but not anxiously.

- @ Process is more important than product.

- @ Participation is more important than performance.

- @ People is more important than program.

- @ 雅各1:22，加6:7

# Vy的金錢管理

❖金錢管理：貪財是萬惡之根

- 小學及中學時喜歡全家人一起玩Board game：Monopoly, Life.
- 我們只是個管家。一切所有都是從神來---奉獻。
- 當他提出要自己收存紅包時就放手讓他自己管理（13歲）奉獻/積蓄/自由使用。

# Vy的金錢管理

- 高中時參加camp。如果超過我們的預算或次數要自己掙錢，但製造機會給他掙錢（替媽媽按摩背15分鐘，替爸爸拔野草）
- 價值觀與我們不一樣不勉強他（fancy vs. practical, functional; need vs. want) 放手讓他經歷失敗（錢一下子就用光/買來的東西不久就發現沒有想像中那麼興奮/錯誤投資），從中學習經驗。

# 金錢管理

Arthur & Luanne 家

- ▶ 二十張好品格貼紙換 \$3 或是麥當勞兒童餐，讓孩子自己決定，每 \$50 捐 \$5 出來做什一奉獻。



# ▶ 讓孩子參與 廢物回收



# 聖玲家 (青少年孩子)

1. 需要 vs 想要
2. 財務概念 (成本, 收入, 銀行戶頭, 孩子可ON-LINE CHECK, 但不可領錢 ...)
3. 無零用錢, 有紅包, 創造賺錢機會 : 照恩賜及努力, 賺錢, 1/10 奉獻 & 存錢, 花錢



# 時間管理



# 時間管理 ~ 聖玲

- 一寸光陰, 一寸金, 寸金難買寸光陰!

- 有數算時間的智慧

(ex:箴言: 90:12 求你指教我們怎樣數算自己的日子, 好叫我們得著智慧的心)



# 時間管理 ~ 聖玲

幸福來敲門 時間計畫優先次序表 GOOD TV 好消息

	急迫	不急迫
重要	I	II
不重要	III	IV

資料來源：《與時間有約》柯維著

49:33 www.goodtv.tv 51:08

幸福來敲門~你家孩子也能是時間管理達人  
10,275 views

# 時間管理概念---大石頭理論

新聞  
8NEWS

ASUN





# 時間管理 ~ 聖玲

- 適齡：  
尤其是幼兒，  
要有正確的期望值

幸福來敲門

幸福來敲門

GOOD TV  
好消息

## 教導0-6歲孩子時間管理

1. 養成幼兒良好的作息
2. 用對話、預告，啟蒙時間概念
3. 透過時鐘認識時間
4. 玩時間遊戲，練習時間預估

你家孩子也能是  
時間管理達人

透過時鐘來認識時間? 天下雜誌



# 時間管理 ~ 聖玲

- 全家總動員: 牽一髮, 動全身
- 因人施教(ex:兒子快,要多樣;女兒精確,要事先規劃)
- 分季節 (平時上課時間 vs. 放假日, 放寒暑假.....)
- 學習新科技 (智慧型手機, .....), 但要留意誘惑....



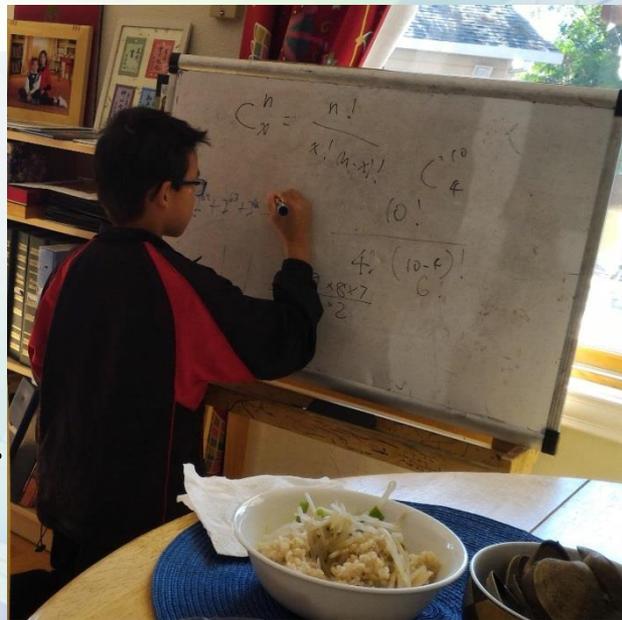
# 時間管理

~ 聖玲

- 創造機會

(ex: 我家吃飯時間, 車上時間;  
verse rain 背聖經....)

在課輔中心, 讓孩子有時間管理概念下  
寫完功課...)





# 時間管理 ~ Josh

- 如何有效的完成該做的事
  - 有明確的目標
  - 專心去完成
  - 好習慣不容易養成，很容易失去
  - 養成好習慣：Task List

腓 3: 13-14 忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞



# 時間管理 ~ Josh

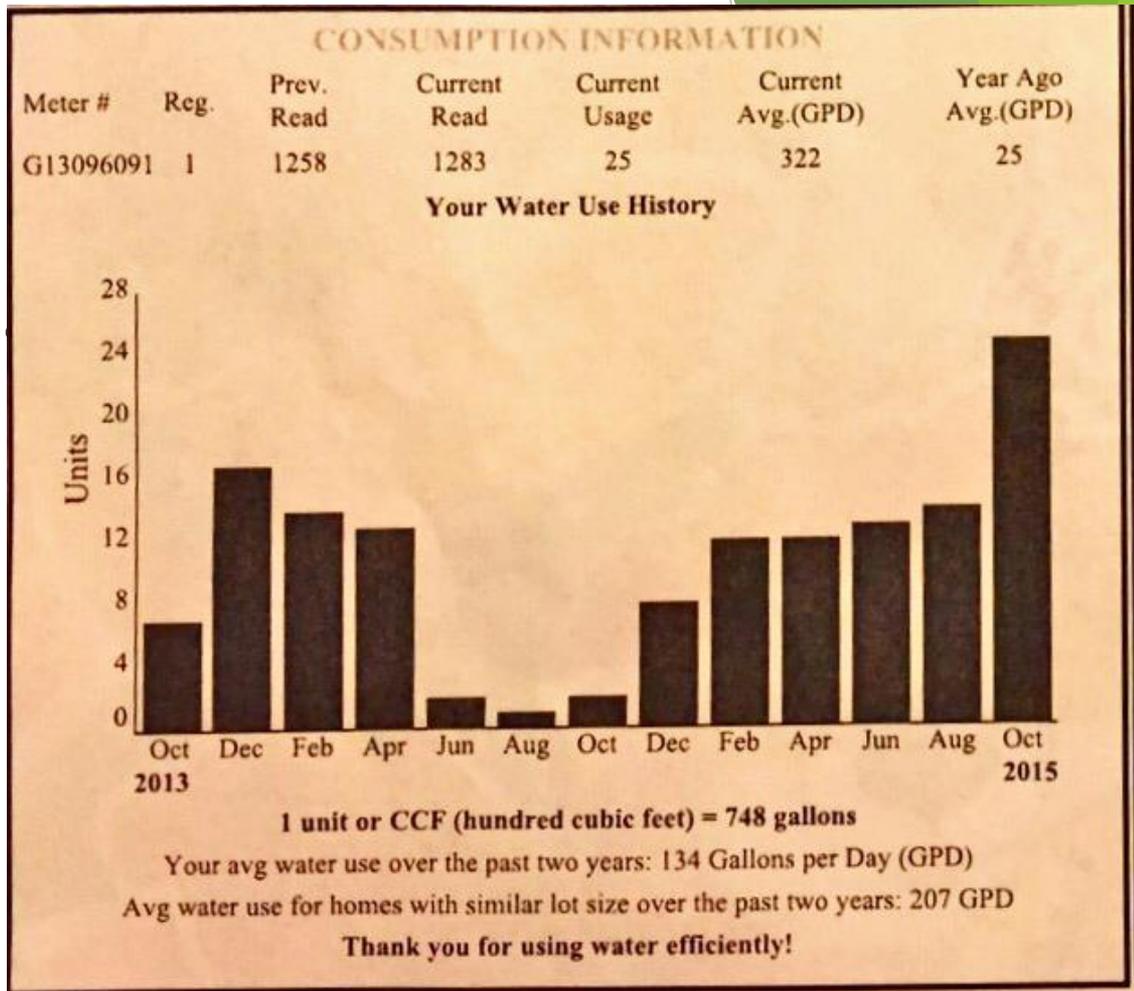
- 現今時間管理的大挑戰
  - 分心和逃避：computer, electronic devices
  - 如何發生？為什麼？
  - 如何避免？

# 時間管理

Arthur & Luanne

# 機會教育

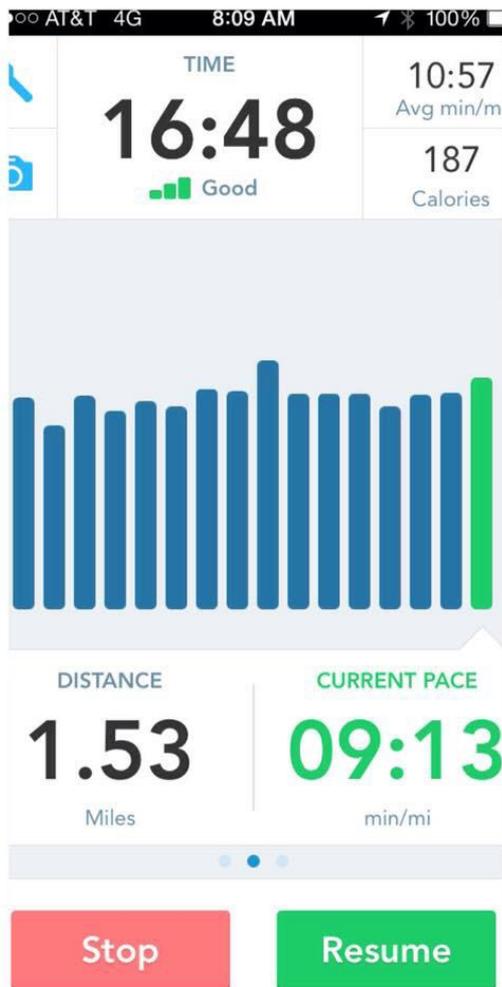
- ▶ 洗澡不浪廢水，設五分鐘的Time完成洗澡。



▶ 兒子在後院  
打籃球，每天  
投進五十顆，  
自己決定打球  
的時間。



# ▶ 兒子晨跑， 跟時間賽跑。



▶ 早上吃早餐，  
時間到了就要  
騎車上學，不  
然就遲到了。



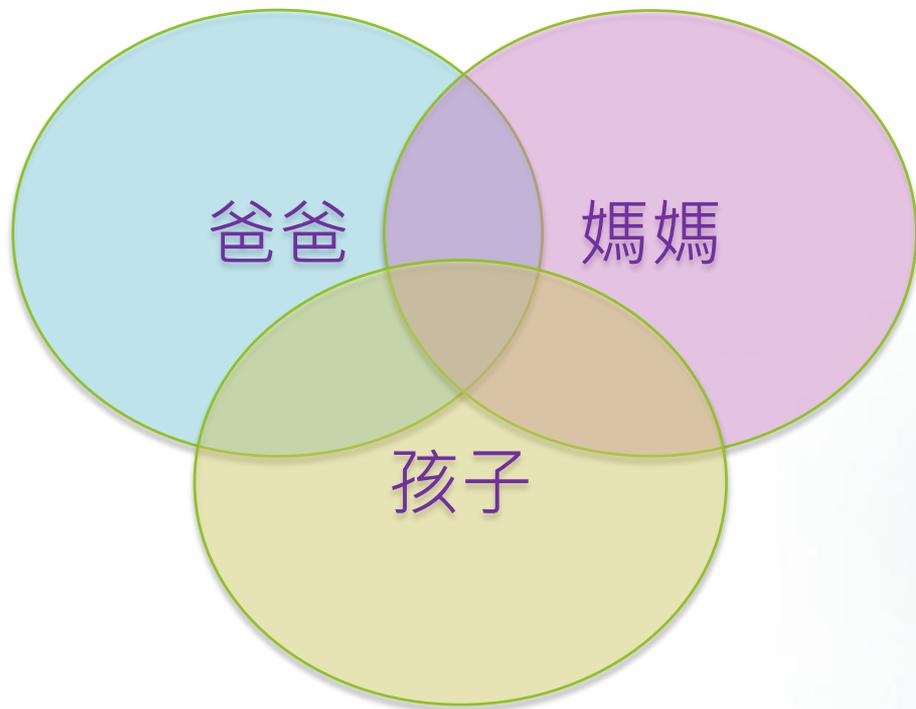
# John & Esther 家的時間管理



# 家庭的時間表

	John	Esther	小朋友
工作	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 網路軟體測試工程師</li><li>2. 愛飛揚樂高機械入門課老師</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 愛飛揚課後輔導老師</li><li>2. 全職媽媽 (24hr)</li></ol>	<p>8歲, 6歲: 學生 2歲: 在家學習 0歲: 喝奶睡覺</p>
家庭	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 維修</li><li>2. 洗碗</li><li>3. 倒垃圾</li><li>4. 折衣服</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 飯食</li><li>2. 打掃</li><li>3. 整理</li><li>4. 洗衣服</li></ol>	<p>吃喝玩樂 小幫手: <ol style="list-style-type: none"><li>1. 看顧年幼的</li><li>2. 打掃整理收玩具</li></ol></p>
教會服事	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 小家長</li><li>2. 兒童主日學老師</li><li>3. 攝影同工</li><li>4. 音響同工</li><li>5. 司會同工</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 小家長</li><li>2. 兒童主日學老師</li><li>3. 收奉獻同工</li><li>4. 新人招待同工</li><li>5. 牧區秘書</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 兒童主日學助手</li></ol>

# 時間管理與家庭關係



- 訓練孩子對於時間長度的觀念
- 夫妻間合一的搭配
- 家庭裏的分工合作
- 時間上衝突時，爸爸 / 媽媽 / 孩子的溝通（優先次序和取捨）
- 人多好辦事☺（自己做vs訓練孩子一起做）

# 工具小分享



Google Search Calendar John

Calendar

Today Day Week Month 4 Days Agenda More Settings

CREATE

- Mini calendar
- My calendars
  - John Cheung
  - love family group birt...
  - Tasks
- Other calendars
  - Add a friend's calendar
  - Esther Kuo
  - Holidays in United St...

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
Nov 1 10 church 2p FVC	2	3 7:30p FR 7:30p ch	4 7p FRCC	5	6 7p Fellow	7 9:30 全教
8 10 church 12p Vide +2 more	9	10 7:30p F 7:30p ch	11 No scho	12	13 7p Fellow	14
15 9:45 司會 10 church	16	17 7:30p FR 7:30p ch	18	19	20 7p Fellow	21 9:30 全教
22 8 Video s 10 church 2p FVC	23 No school	24 7:30p F 7:30p ch	25 FVC	26	27 7p Fellow	28
29 FVC	30 10 church	Dec 1 7:30p F 7:30p ch	2	3	4 7p Fellow	5 9:30 全教

# Vy的時間管理

- 時間就是生命。獎勵善用時間，早起。
- 用計時器---讓他估計大概需要的時間。
  1. 在預定時間內完成作業有點數。
  2. Try hard (process).
  3. Quality( product)

# Vy的時間管理

- 倒算：八點出門要幾點吃早餐？幾點起床、梳洗？
- 先想好下一步要做什麼。
- "順便"原則（一直很討厭媽媽 on the way順便辦理某些事情）。

# 總結

❖ 感謝每個生命的存在, 感謝自己家的特色!!

心志合一 & 互相尊重的重要!!

❖ 以身作則的重要性

- 思考你做了什麼?
- 有什麼影響?
- 你想教導孩子什麼?
- 孩子能學到什麼, 如何學到?

❖ 花時間花心力, 與孩子一起養成好習慣!!

Enjoy our family time!! 讓生命有意義!!

# Q&A



# 慕主家庭講座 資訊

- 問卷: 家庭教育，滿意度
- 網頁: 講座的錄影、摘要、單張.... 請見：

[WWW.FRCC.US/FAMILYWORKSHOP](http://WWW.FRCC.US/FAMILYWORKSHOP)

- 聯絡: 聖玲 (510) 565-8568

或 EMAIL:

[FRCC.FAMILY@GMAIL.COM](mailto:FRCC.FAMILY@GMAIL.COM)